



Menu de la semaine

du 1 au 5 février 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Robe des champs
Texture lisse avec
pommes de terre

Midi

Mixé de boeuf - *ou Yaourt nature pot* -
Purée fine de carotte
Compote pomme abricot maison

Mixé de sardine à la tomate
Purée fine de petits pois
Compote pomme verveine maison

Mixé de poulet - *ou Mixé d'Eglefin* -
Purée fine de brocolis
Compote pomme citron maison

Mixé de cabillaud
Purée fine de haricot vert
Compote de pomme cannelle maison

Mixé de porc - *ou Yaourt nature pot* -
Purée fine de butternut
Compote pomme orange maison

Petit musclé
Introduction des
morceaux

Midi

Mixé de boeuf - *ou Yaourt nature pot* -
Mouliné de poireaux pdt
Compote pomme abricot maison

Mixé de sardine à la tomate
Mouliné de petits pois pdt
Compote pomme verveine maison

Bouillon de légumes 1
Mixé de poulet - *ou Mixé d'Eglefin* -
Mouliné de brocolis pdt
Semoule
Compote pomme citron maison

Mixé de cabillaud
Mouliné de chou-fleur pdt
Compote de pomme cannelle maison

Mixé de porc - *ou Yaourt nature pot* -
Mouliné de butternut pdt
Compote pomme orange maison

Roi lion
&
Petit prince
&
Adultes
Petits morceaux

Midi

Soupe de légumes d'hiver
Coquillettes
Fondue de poireaux coco curcuma
Sauté de boeuf aux oignons - *ou*
Poisson en sauce -
Emmental
Fruit
Part de baguette

Salade de chou rouge aux pommes vertes
Omelette au fromage
Painis sautés
Petits pois
Bleu du vercors
Compote pomme verveine maison
Part de baguette

Taboulé d'hiver
Lentilles
Moussaka sans viande
Fruit
Gouda
Part de baguette

Salade de céleri
Cabillaud à la vapeur
Chou fleur béchamel
Riz
Camembert
Compote de pomme cannelle maison
Part de baguette

Velouté de butternut
Piperade
Pomme de terre sautées
Sauté de porc - *ou Aiglefin à la vapeur et aux*
herbes de provence -
Fromage ail des ours
Fruit
Part de baguette

Gouter

Pain Fromage

Pain d'épice, lait
et fruits

Pain, chocolat
et fruits

Yaourt et
biscuits palmiers

Céréales et lait

En italique : Menu alternatif
En bleu : recette contenant
des protéines de lait de vache.

Recette locale
 Nouvelle recette
 Menu protéines végétales
 Gâteau maison